

CONTACT

**ACCOMPAGNEMENT ET
RESSOURCES EN NATUROPATHIE**
362, chemin de la Grande-Côte,
Rosemère J7A 1K6

Téléphone : 450-914-0675
Courriel : info@naturotheque.ca
site web : www.naturotheque.ca

**APPEL
DÉCOUVERTE
GRATUIT**



À PROPOS

La naturopathie est une
approche bienveillante qui
favorise le retour à
l'équilibre de votre humeur,
votre énergie et votre
efficacité au travail par à
travers des méthodes
naturelles et un remodelage
de vos habitudes de vie.

*Atelier /
conférence*

LES IMPACTS

de l'alcool sur
l'organisme

+ *Dégnatation!*



Emma

Naturopathe Agréée
Fondatrice de la
Naturothèque



ATELIER/ CONFÉRENCE

Découvrez les impacts de l'alcool sur votre organisme ainsi que des alternatives saines sans alcool pour vos célébrations!



QUOI?

Le comité Santé mieux-être vous invite à une courte conférence interactive sur les impacts de l'alcool sur le corps.

Ce format court et dynamique combine information et conseils pratiques pour mieux comprendre comment votre consommation d'alcool affecte votre santé.

QUAND?

Date: Lundi 25 mars 2025

Heure: 12h

Durée: 30 min. +
DÉGUSTATION de vins sans alcool faibles en glucides.

POUR CEUX QUI...

- Veulent optimiser leur bien-être au travail et la fin de semaine
- Veulent apprendre à faire des choix éclairés
- Veulent découvrir des vins désalcoolisés et d'autres alternatives saines.



Viens découvrir des alternatives et / ou poser des questions!