



HYPNOTHÉRAPIE + NATUROPATHIE
APPROCHE COMBINÉE

MIEUX VIVRE AVEC TDA/H

ENFANTS / ADOS

Un programme unique en son genre

LE PROGRAMME

OBJECTIFS

Découvrez notre programme intégré de 6 semaines, conçu spécialement pour aider les enfants et adolescents présentant des manifestations du TDA avec ou sans hyperactivité, à améliorer leur qualité de vie.

Ce programme allie l'efficacité prouvée de l'hypnose aux bienfaits démontrés de la naturopathie, pour offrir un soutien complet et harmonieux.

LES DÉFIS ADRESSÉS



TROUBLES DE CONCENTRATION



IMPULSIVITÉ/HYPERACTIVITÉ/COLÈRE



DIFFICULTÉS RELATIONNELLES



DIFFICULTÉS ORGANISATIONNELLES



STRESS FAMILIAL



TROUBLES DU SOMMEIL

A V A N T A G E S

Combiner deux approches complémentaires, comme la naturopathie et l'hypnothérapie, dans un cadre temporel défini, permet de garantir la cohérence du traitement. Cette approche facilite l'intégration des techniques dans la vie quotidienne, tout en offrant la possibilité de suivre les progrès et d'ajuster les stratégies au besoin.

I N C L U S I O N S

- Reçus d'assurances
 - 4 séances d'hypnothérapie (durée variable)
 - Coaching émotionnel/mindset et technique d'auto-hypnose
 - Bilan naturopathique complet
 - Plan d'intervention naturopathique
 - Appel de suivi de 15 minutes (3e semaine)
 - Échanges par courriel illimité (durée du programme)
 - Suivi en naturopathie et plan de stabilisation
 - Rabais de 10% sur les produits naturels
-

RÉSULTATS OBSERVÉS

Amélioration de la concentration et de la capacité à suivre des instructions

Depuis que nous avons entrepris les séances d'hypnose et fait quelques modifications alimentaires, le professeur de Luca a remarqué une grande différence en classe. Il est plus attentif et calme, cela a vraiment facilité son apprentissage et les tâches quotidiennes.

- Sophie

Réduction de l'hyperactivité et de l'impulsivité

Le comportement de Samuel a beaucoup changé. Il est beaucoup moins impulsif, ce qui lui permet d'interagir de manière plus harmonieuse avec ses camarades. C'est un vrai soulagement pour nous et pour son professeur. — Luc, papa de Samuel.

Amélioration de la qualité de vie globale

Nous sommes tellement heureux de le voir plus épanoui et confiant!

— Ingrid, maman de Loïc.

Meilleure atmosphère familiale

Depuis que nous avons intégré ces nouvelles approches dans notre vie, le stress au sein de notre famille a considérablement diminué. Nous sommes tous plus détendus et heureux et cela fait une réelle différence dans notre quotidien. — Magalie, maman de Zak et Anaïs



Enseignante et Naturopathe Agréée

EMMA LECKY ND.A.

- Gradué de l'E.E.S.N.Q.
- Baccalauréat en éducation préscolaire et enseignement primaire
- Membre de L'ANAQ
- Fondatrice de la Naturothèque
- Rencontres à Rosemère et en visioconférence

Mon parcours en éducation et naturopathie me permet de bien comprendre les défis uniques des enfants, notamment ceux atteints de TDA/H en milieu scolaire.

Lors d'une consultation en naturopathie, un bilan complet est réalisé pour évaluer l'état nutritionnel, analyser la digestion, le métabolisme et l'impact de l'environnement. Une discussion approfondie avec les parents et l'analyse des habitudes de vie permettent de cerner tous les facteurs influençant la santé de l'enfant.

À partir de ces évaluations, des stratégies adaptées, telles qu'une alimentation équilibrée, des suppléments spécifiques, et une hygiène de sommeil adéquate, sont proposées pour favoriser l'épanouissement et la réussite des enfants avec TDA/H dans leur environnement scolaire.



Je mets à votre disposition des ressources et des connaissances pour accompagner votre enfant/ado dans son parcours d'amélioration de la gestion du TDA/H, quel que soit son point de départ.



Hypnothérapeute clinique
agrée

MYRIAM ELIAS RCH

- Gradué de The Canadian Academy of Clinical Hypnotherapy
- Membre de l'ARCH
- ND.A. candidate - Bientôt graduée de l'E.E.S.N.Q
- Rencontres à Rosemère et en visioconférence

Je suis une hypnothérapeute passionnée et dévouée, spécialisée dans le TDA/H, l'amélioration de l'estime de soi, la confiance en soi, la gestion de l'anxiété, la perte de poids et les dépendances.

Mon approche est basée sur des techniques d'hypnose efficaces et bienveillantes, visant à aider mes clients à surmonter leurs défis personnels et à atteindre un état de bien-être optimal. Grâce à des séances personnalisées, j'utilise des outils de visualisation et des affirmations positives pour renforcer la concentration et la clarté mentale.

Mon objectif est de fournir un espace sûr et chaleureux où mes clients peuvent explorer et développer leur potentiel intérieur, en redonnant confiance et estime de soi à ceux qui en ont le plus besoin. Je crois fermement que chaque personne a la capacité de surmonter les obstacles et de vivre une vie pleine de succès et de satisfaction.

“
Le TDAH n'est pas un manque de capacité à prêter attention, mais une difficulté à réguler cette attention. Chaque enfant atteint de TDAH a un potentiel unique qui demande à être découvert et nourri.”

— Anonyme

CONTACT

Comment nous rejoindre?

Myriam Elias RCH

- ✉ info@myriamelias.com
- 🌐 www.myriamelias.com
- 📷 [@myriameliashypnotherapy](https://www.instagram.com/myriameliashypnotherapy)
- ☎ 514-979-0603

Emma Lecky ND.A.

- ✉ info@naturotheque.ca
- 🌐 www.naturotheque.ca
- 📷 [@naturotheque](https://www.instagram.com/naturotheque)
- ☎ 450-914-0675

Clauses de non-responsabilité

Droit d'auteur © Myriam Elias Hypnothérapie et La Naturothèque. Tous droits réservés.

Les informations fournies dans cette communication sont uniquement destinées à des fins d'information générale et ne doivent pas être considérées comme un substitut à un avis médical professionnel, à un diagnostic ou à un traitement.

La naturopathie et l'hypnothérapie sont des approches complémentaires à la médecine.

Demandez toujours l'avis de votre médecin pour toute question relative à votre état de santé.

Ne négligez jamais les conseils de votre médecin, et ne tardez pas à le faire en raison d'un élément mentionné dans cette communication.

L'expéditeur de cette communication ne fournit pas de conseils médicaux et décline toute responsabilité quant aux décisions que vous prendrez sur la base des informations fournies.

Si vous êtes confronté.e à une urgence médicale, veuillez appeler immédiatement les services d'urgence locaux.

